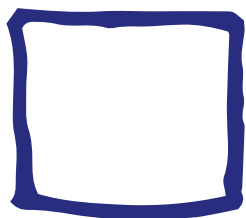
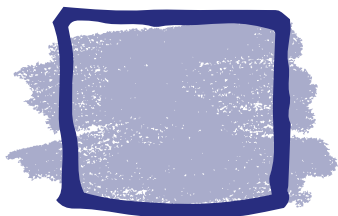




www.jijbent-belangrijk.nl



**Ik kan
het alleen**



**Ik zoek
hulp**

Heb jij behoefte aan een luisterend oor, maar weet
jij niet waar je terecht kan?

Heb jij behoefte aan een luisterend oor, maar weet jij niet waar je terecht kan? Hoe je weer moet beginnen om je dagelijks leven op de rit te krijgen? Of moet jij heel lang wachten tot er echt naar jou geluisterd wordt. Dat je gezien wordt met jouw probleem en gevoelens. Misschien kunnen wij je helpen...

Je bent niet de enige

Jij kunt bij ons terecht met jouw vraag over een ziekte, langdurige aandoening of je kan praten over de ingrijpende gebeurtenis die jij hebt meegemaakt.

Heb je mentale klachten? Geldproblemen? Of te maken met een verslaving? Wij gaan op zoek naar iemand met dezelfde ervaring. Want er zijn veel mensen in Limburg die iets vergelijkbaars hebben meegemaakt. Praten met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt, helpt!



**scan voor
meer informatie**



**“Vechten doe je niet alleen,
dat doe je samen.” - Bianca**

Jij bent belangrijk

Het kan vervelend zijn als je lang moet wachten op hulp en je nergens terecht kan.

Of je weet niet waar je moet beginnen met het zoeken naar hulp, je staat letterlijk stil. Maar je wilt wel door! Wij vinden dat jij op nummer 1 staat. Zeker als jij je niet gezien of gehoord voelt.

Jij bent belangrijk. Wanneer jij je beter voelt, kan je ook beter zorgen voor anderen.



zelfregietool.nl