

Onderzoek naar het effect van zelfhulp

Internationaal is veel onderzoek gedaan naar de effecten van deelname aan zelfhulpgroepen. Met name Duitsland heeft een lange historie met zelfhulp en kent de meest uitgebreide wetenschappelijke onderzoeken.

Op deze website worden effectstudies, impactmetingen en literatuur over zelfhulp verzameld, bijgehouden en beschikbaar gesteld. Hieronder vind je de meest relevante onderzoeken:

SHILD-studie (D)

Selbsthilfe in Deutschland; entwicklungen – Wirkungen – Perspektiven

Studie van 6 jaar onder 5.000 personen uit verschillende betrokkenheid met zelfhulp | 2018

[Nederlandse vertaling](#)

NIVEL onderzoek

Wat kan Nederland leren van andere landen op het gebied van

patiëntvertegenwoordiging, informatievoorziening en lotgenotencontact? | 2022

<https://www.nivel.nl/sites/default/files/bestanden/1004208.pdf>

Het effect van lotgenotencontact

Een literatuurstudie naar het effect van lotgenotencontact op de (ervaren) gezondheid van patiëntengroepen.

[Hanzehogeschool Groningen iov. Helder Advies | 2020](#)

Effecten lotgenotencontact patiëntenverenigingen

De meerwaarde van lotgenotencontact bij patiëntenverenigingen binnen het veld van de zorg.

[Zorgbelang Gelderland \(Inclusief\) | 2013](#)

Het gat in de markt

Economische meerwaarde lotgenotencontact

NPCF (Patiëntenfederatie) | 1993

[Opvraagbaar via contact](#)

Impactmeting naar effecten van patiëntenorganisaties

Experimentele impactpeiling met SROI-methode (Social Return Of investment) door 11 patiënten- en cliëntenorganisaties. Dit gaat om een 0.2-versie van een gespreksmodel voor impact en bereik. Uit de voorlopige eerste metingen komt een gemiddelde SROI van 5.01.

[PGOsupport ism. Vital Innovators | 2020](#)

Onderzoek naar maatschappelijke waarde van IPSO inloophuizen

Maatschappelijk en economisch effect van inloophuizen rond kanker.

[KWF Kankerbestrijding ism IPSO en uitgevoerd door Sincer | 2018](#)

Wert des Bürgerschaftlichen Engagements in Bayern

Onderzoek naar de waarde van burgerinitiatieven en informele zorg in de regio Bayern.

Hfst 3: kosten-baten-analyse

[Hogeschool München | 2010](#)

Zur Frage des volkswirtschaftlichen Nutzens der Leistungen von Selbsthilfegruppen (D)

SROI onderzoek naar effect van zelfhulpgroepen in de regio Hamburg
[Universiteit Hamburg en Hogeschool München | 2008](#)

Impact Report 2019 (UK)

Nottingham & Nottinghamshire
Impactstudie naar de effecten van zelfhulp
[Self help UK | 2019](#)

Zelfhulpgroepen gewikt en gewogen (B)

Zelfhulpgroepen. Samen werken aan welzijn en gezondheid,
[Trefpunt Zelfhulp België | 2010](#)

Maatschappelijke effecten van zelfhulpgroepen (B)

Hoofdstuk uit 'Vormingspakket Intermediaire Zelfhulpondersteuning'
[Jozefien Godemont | 2011](#)