



Praat eens met iemand die  
hetzelfde heeft meegemaakt.  
**Dat helpt!**



[zelfregietool.nl](https://zelfregietool.nl)



**Stel je vraag of zoek op  
[www.zelfregietool.nl](http://www.zelfregietool.nl)**



Stel jouw vraag aan een ervarings(des)kundige, die jou direct begrijpt. Wil je er ècht zelf aan werken? Zoek een groep op jouw onderwerp.