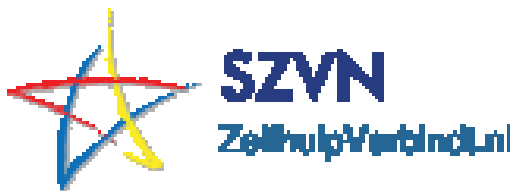


Stichting Zelfhulp Verbindt Nederland

1. Algemeen	Functieomschrijving Begeleider Zelfhulpgroep (FOBZ)
a. naam functie	<b>Begeleider Zelfhulpgroep (m/v)</b>
b. omschrijving functie	De Begeleider Zelfhulpgroep maakt zelf deel uit als lotgenoot van de zelfhulpgroep die hij/zij begeleidt. De Begeleider Zelfhulpgroep is samen met de deelnemers aan de zelfhulpgroep mede verantwoordelijk voor de goede gang van zaken binnen de zelfhulpgroep. Als Begeleider Zelfhulpgroep regelt hij/zij de locatie, bewaakt de door de groep afgesproken planning, zorgt voor coördinatie, communicatie, catering en organisatie (vertrouwelijkheid, geen advisering, sfeer, gelijkwaardigheid, wederzijds respect etc.) binnen de zelfhulpgroep. Daarvoor stemt hij/zij indien nodig af met de deelnemers en/of met de contactpersoon van de organisatie waarmee de zelfhulpgroep is verbonden of bij aangesloten en van waaruit eventuele fysieke en facilitaire ondersteuning wordt ontvangen voor de zelfhulpgroep zonder daarvoor persoonlijke verplichtingen tegenover te hoeven stellen.
c. plaats in de organisatie	De Begeleider Zelfhulpgroep is geheel autonoom verantwoordelijk voor de zelfhulpgroep die hij/zij begeleidt. Indien aangesloten en/of verbonden met een ondersteunende organisatie of netwerk van/voor zelfhulpgroepen dan kan/mag er geen sprake zijn van een hiërarchisch hogere of lagere positie van de Begeleider Zelfhulpgroep en/of de zelfhulpgroep zelf die hij/zij begeleidt. Binnen de zelfhulpgroep is er, gelet op het bewezen proces van zelfhulp van mens tot mens en de te waarborgen gelijkwaardigheid van de deelnemers daarbij, geen leidende functie/rol aanwezig voor de Begeleider Zelfhulp anders dan het begeleidende gedeelte van het proces als lotgenoot van de mede groepsleden. Met andere woorden het zelfhulpproces werkt het best zonder leider, deskundige of professional binnen de zelfhulpgroep.
d. tijdsinvestering	Gemiddeld is de Begeleider Zelfhulpgroep minimaal 2-3 uur per zelfhulpgroep bezig met de uitvoering van zijn/haar taken. Afhankelijk van de soort zelfhulpgroep, het thema van de zelfhulpgroep, de frequentie van de zelfhulpgroepbijeenkomsten en de persoonlijke betrokkenheid van de Begeleider Zelfhulpgroep (zijn/haar passie) zal de tijdsinvestering hierop afgestemd zijn/worden. Er wordt ook verwacht dat een gezonde tijdsinvestering gestoken wordt in het onderlinge contact met collegae zelfhulpers, ervaringsdeskundigen en het actualiseren van zelfhulpkennis, intervisie en eigen ervaringen.
2. Profielschets	
a. karaktereigenschappen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pro actief</li> <li>- actief luisterend</li> <li>- echt geïnteresseerd in mensen</li> <li>- respectvol</li> <li>- betrouwbaar</li> <li>- niet stigmatiserend</li> <li>- gezond verantwoordelijkheidsgevoel</li> <li>- initiatiefrijk</li> <li>- samen willen werken</li> <li>- enig organisatie talent en inzicht</li> <li>- gezond ego op basis van gelijkwaardigheid</li> <li>- bezit zelfkennis</li> <li>- kan tegen reflectie en feedback</li> </ul>



# CONCEPT 1 juni 2014



<b>b. deskundigheid / vakkennis / opleiding</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- kan over eigen herstelproces vertellen en het delen met anderen</li><li>- ruime kennis van de kracht van zelfhulp</li><li>- kennis van het zelfhulpproces zelf, tussen en met mensen</li><li>- kan zich als gelijkwaardige op stellen tegenover de zelfhulpgroepleden</li><li>- presenteert zich niet als leider van de zelfhulpgroep maar als lotgenoot</li><li>- kennis van herstelgericht werken en onderliggende doelen</li><li>- een (toekomst)visie hebben op herstel, zelfhulp en informele zorg</li><li>- is representatief voor de zelfhulpvragers en de zelfhulpgroep</li><li>- mondelinge communicatieve vaardigheden</li><li>- weet hoe een netwerk te bouwen en onderhouden rondom de zelfhulpgroep</li><li>- kunnen samenwerken met gelijkgestemden</li><li>- enigszins kunnen organiseren, coördineren en plannen</li><li>- weet hoe mensen te motiveren, aanspreken etc.</li><li>- actieve luistervaardigheid (vraag achter de vraag ontdekken)</li><li>- openstaan voor problemen/ervaringen van anderen anders dan de zijne/hare inlevingsvermogen</li><li>- enige kennis over feedback en de mogelijke impact daarvan op mensen</li><li>- cursus gevolgd "Herstellen doe je zelf" is wenselijk</li><li>- korte cursus `Begeleiden van zelfhulpgroepen` is een must</li></ul>
<b>c. ervaring</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- heeft eigen ziektehistorie c.q. verwerking achter de rug</li><li>- directe persoonlijke ervaring met de kracht van zelfhulp opgedaan</li><li>- ruime ervaring als deelnemer/lotgenoot in zelfhulpgroep(en)</li><li>- overige levens ervaringen (bijv. uit een eventueel arbeidzaam verleden) die ondersteunend kunnen zijn aan het werken met zelfhulpgroepen.</li><li>-</li></ul>
<b>3. Taken</b>	
<b>a. algemene taken</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- is belast met de organisatie en begeleiding van de zelfhulpgroep</li><li>- is verantwoordelijk voor de continuïteit van de zelfhulpgroep</li><li>- is (in)direct aanspreekpunt voor de leden van de zelfhulpgroep</li><li>- woont de bijeenkomsten van de zelfhulpgroep bij</li><li>- draagt zorg voor een goede gang van zaken binnen/rondom de zelfhulpgroep</li><li>- draagt zorg voor maken van afspraken en nakomen daarvan door deelnemers van zelfhulpgroep. Denk aan regels betreffende anonimiteit, veiligheid, wat gedeeld wordt blijft binnen de muren etc.</li><li>- is actief betrokken bij intervisie met collegae begeleiders/zelfhulpers</li></ul>
<b>b. specifieke taken</b>	<p>Naast de algemene voor elke Begeleider Zelfhulpgroep geldende taken heeft de Begeleider Zelfhulpgroep geen specifieke taken.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Het verdient aanbeveling, indien nodig/mogelijk, de collega begeleiders van zelfhulpgroepen bij te staan in hun taken en werkzaamheden.</li><li>- Ook hier en daar hand- en spandiensten verrichten is wenselijk, zeker als er sprake is van een organisatie of netwerk waarmee de zelfhulpgroep is verbonden c.q. bij aangesloten.</li><li>- Meewerken aan projecten of werkzaamheden uitvoeren nog niet tot het takenpakket van de begeleider behorende maar die ten goede komen aan zelfhulp (presentaties etc.) mag altijd.</li></ul>

